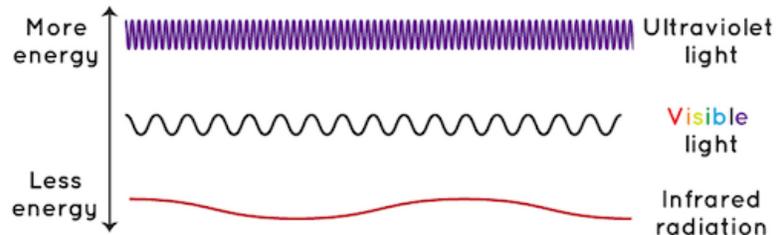




Attività di protezione solare con l'impronta delle mani

Vedi l'effetto della luce ultravioletta

Il sole è una grande sfera di energia che invia costantemente calore e luce visibile verso la Terra. Ciò mantiene il nostro pianeta caldo e confortevole per gli esseri viventi. Ma il sole invia anche energia verso la Terra sotto forma di **luce ultravioletta**.



Non possiamo vedere la luce ultravioletta, o UV, con i nostri occhi, ma possiamo vederne e percepirne alcuni effetti:

- La luce ultravioletta del sole può sbiadire i colori della carta e del tessuto. Le sostanze chimiche nei coloranti colorati possono decomporsi in presenza di onde di luce ultravioletta.
- La luce ultravioletta può anche causare scottature. Se troppa luce ultravioletta colpisce la pelle, può danneggiare le cellule della pelle. Questo può rendere la tua pelle molto rossa e dolorosa.

Tuttavia, alcune sostanze chimiche possono fornire protezione dai raggi ultravioletti del sole. Ad esempio, la protezione solare contiene sostanze chimiche che possono riflettere o assorbire la luce ultravioletta. Questo impedisce alla luce ultravioletta di raggiungere e danneggiare le cellule della pelle.

In questa attività, guarda di persona come utilizzare la protezione solare per bloccare i raggi di luce ultravioletta del sole.

Di cosa hai bisogno:

- Carta da costruzione (rossa o verde va benissimo)
- Crema solare (una marca che è almeno SPF 30 e non contiene ossidi di metallo funziona meglio)
- Sassi o altri piccoli oggetti pesanti
- Un posto al sole all'esterno



Cosa fare:

1. Apri la crema solare e spruzzane una piccola quantità sulla mano.



2. Strofini la crema solare su tutto il palmo delle mani e sulla superficie delle dita. Non strofinarlo così tanto che la crema solare si assorba completamente nella tua pelle. Dovresti ancora vedere a malapena il sottile strato di crema solare sulle tue mani.



3. Metti le mani saldamente sul cartoncino. Assicurati di premere verso il basso tutte le dita e i palmi delle mani.



4. Posiziona il foglio di carta da costruzione all'esterno in un luogo soleggiato. Assicurati che il punto che scegli abbia una luce solare costante per 3-4 ore.
5. Metti una piccola roccia su ogni angolo del foglio di carta. Ciò impedirà alla carta di volare via in caso di vento.
6. Lascia la carta fuori al sole per 3/4 ore.



7. Dopo la lunga attesa, esci e guarda il tuo pezzo di carta. Dovresti notare che i raggi UV del sole hanno sbiadito il colore della carta. Tuttavia, le aree protette dai raggi UV dalla crema solare hanno ancora il colore originale più saturo.

